



PROGRAMA A BORDO FIXO

SEG, TER, QUA, SEX E SAB

06:00	SUNRISE LOVERS BREAKFAST NA COBERTURA
11:00	APRESENTAÇÕES AUDIO VISUAIS SOBRE AMAZÔNIA – IDIOMA 1
11:45	APRESENTAÇÕES AUDIO VISUAIS SOBRE AMAZÔNIA – IDIOMA 2
11:45	VISITA À PONTE DE COMANDO – ENCONTRO NA RECEPÇÃO
12:00	AULA DE PORTUGUÊS – BIBLIOTECA
12:30	HIDROGINÁSTICA / AULA DE DANÇA / JOGOS NA COBERTURA
18:00	INSCRIÇÕES PARA AS EXCURSÕES DO DIA SEGUINTE
18:00	MUSICA CLÁSSICA NA COBERTURA
19:30	BATE PAPO COM OS GUIAS NA DISCOTECA
22:30	MUSIC BAR NA DISCOTECA

A DISPOSIÇÃO

- ✓ JOGOS DE MESA NA RECEPÇÃO
- ✓ LIVROS PARA CONSULTA NA BIBLIOTECA – SOLICITAR NA RECEPÇÃO
- ✓ SALA DE GINÁSTICA E MUSCULAÇÃO
- ✓ PROGRAMAÇÃO DVD DE CANAIS INTERNOS DE TELEVISÃO 24 HORAS

PROGRAMA DE EXCURSÕES

Hora / Dia	Segunda	Terça	Quarta	Sexta	Sabado
06:00			Passeio Matinal		Passeio Matinal
08:00	Trilhas	Trilhas & Botos		Trilhas	Igarapés, Lagos
08:00	Igarapés Igapós	Igapós & Botos	Visita a Comunidade Indígena	Lago e Igarapós	Igarapés, Lagos e Visita Casa Caboclo
16:00			Igarapés, Lagos e Igapós	Pesca de Piranhas	Igarapés, Lagos e Igapós
16:00	Lagos e Igapós	Lagos e Igapós	Pesca de Piranhas	Lagos e Igapós	
21:30	Focagem de Jacaré			Focagem de Jacaré	



ROTEIRO RIO NEGRO (4 NOITES)

1º Dia (Domingo)

- 15:00 Check-in de passageiros na recepção da Iberostar
- 18:00 – 18:30 Sunset Classic Music na cobertura
- 18:00 Saída do barco em direção ao Rio Negro
- 18:00 – 20:00 Inscrições para as excursões do dia seguinte
- 19:00 – 19:45 Cocktail de Bem-vindos e informações gerais na sala de festa
- 20:00 – 21:30 Jantar de Bem-vindos no restaurante Kuarup
- 21:30 – 01:00 Primeiros contatos na sala de festa e bar aberto na cobertura

2º Dia (Segunda)

- 05:30 Sunrise Lovers Breakfast na cobertura (café continental)
- 07:00 – 09:00 Café da manhã no restaurante Kuarup
- 08:00 – 10:00 Trilhas pela região do Jaraquí
- 08:00 – 10:00 Passeio de lancha por Igarapés e Igapós na região do Jaraquí
- 11:00 e 11:45 Apresentação áudio visual na sala de festas – Introdução à Amazônia
- 12:00 – 15:30 Snack – Buffet no Tucano Grill (cobertura)
- 13:00 – 14:30 Almoço no restaurante Kuarup
- 14:30 – 15:30 Documentário na sala de festas
- 16:00 – 18:00 Passeio em lanchas por Lagos e Igapós na região das 3 Bocas
- 18:00 – 20:00 Inscrições para as excursões do dia seguinte
- 18:00 – 18:30 Sunset Classic Music na cobertura
- 20:00 – 21:30 Jantar no restaurante Kuarup
- 21:30 – 01:00 Música na sala de festas e bar aberto na cobertura
- 21:30 – 22:30 Focagem de Jacaré



3º Dia (Terça)

- 05:30 Sunrise Lovers Breakfast na cobertura (café continental)
- 07:00 – 09:00 Café da manhã no restaurante Kuarup
- 08:00 – 10:00 Trilhas e Visita aos Botos em Novo Airão
- 08:00 – 10:00 Visita aos Botos e Passeio de lancha por Igarapés e Igapós de Novo Airão
- 11:00 e 11:45 Apresentação áudio visual na sala de festas – Peixes da Amazônia
- 12:00 – 15:30 Snack – Buffet no Tucano Grill (cobertura)
- 13:00 – 14:30 Almoço no restaurante Kuarup
- 16:00 – 18:00 Passeio em lanchas por Lagos e Igapós pelo Arquipélago Anavilhanas
- 18:00 – 20:00 Inscrições para as excursões do dia seguinte
- 18:00 – 18:30 Sunset Classic Music na cobertura
- 20:00 – 21:30 Jantar no Restaurante Kuarup
- 21:30 – 01:00 Música na sala de festas e bar aberto na cobertura

4º Dia (Quarta)

- 06:00 – 07:00 Excursão matinal no Rio Cuieiras
- 05:30 Sunrise Lovers Breakfast na cobertura (café continental)
- 07:00 – 09:00 Café da manhã no restaurante Kuarup
- 08:00 – 10:00 Visita a comunidade indígena no Rio Cuieiras
- 11:00 e 11:45 Apresentação áudio visual na sala de festas – Aves da Amazônia
- 12:00 – 15:30 Snack – Buffet no Tucano Grill (cobertura)
- 13:00 – 14:30 Almoço no restaurante Kuarup
- 16:00 – 18:00 Passeio em lancha por Igarapés e lagos do Rio Negro
- 16:00 – 18:00 Pesca de Piranhas
- 18:00 – 18:30 Sunset Classic Music na cobertura
- 20:00 – 21:30 Jantar do Capitão no restaurante Kuarup (Farewell Dinner)
- 20:00 – 23:00 Check out na recepção
- 21:45 – 22:45 Show Folclórico na Sala de Festas
- 22:45 – 01:30 Música na sala de festas e bar aberto na cobertura

5º Dia (Quinta)

- 05:30 – 06:30 Sunrise Lovers Breakfast na cobertura
- 06:00 – 06:30 Avistamento do Encontro das Águas
- 07:00 – 09:00 Café da manhã no restaurante Kuarup
- 07:00 – 08:30 Check out na recepção
- 08:00 Chegada a Manaus
- 08:30 Desembarque de passageiros e malas



ROTEIRO RIO SOLIMÕES (3 NOITES)

1º Dia (Quinta)

- 15:00 Check-in de passageiros na recepção da Iberostar
- 18:00 – 18:30 Sunset Classic Music na cobertura
- 18:00 – 20:00 Inscrições para as excursões do dia seguinte
- 19:00 – 19:45 Cocktail de Bem-vindos e informações gerais na sala de festa
- 20:00 – 21:30 Jantar de Bem-vindos no restaurante Kuarup
- 21:30 – 01:00 Primeiros contatos na sala de festa e bar aberto na cobertura

2º Dia (Sexta)

- 05:30 Sunrise Lovers Breakfast na cobertura (café continental)
- 07:00 – 09:00 Café da manhã no restaurante Kuarup
- 08:00 – 10:00 Trilhas na região do Lago Manacapurú
- 08:00 – 10:00 Passeio de lancha por Igarapés e Igapós na região do Lago Manacapurú
- 11:00 e 11:45 Apresentação áudio visual na sala de festas – Plantas e Frutas da Amazônia
- 12:00 – 15:30 Snack – Buffet no Tucano Grill (cobertura)
- 13:00 – 14:30 Almoço no restaurante Kuarup
- 16:00 – 18:00 Pesca de Piranhas
- 16:00 – 18:00 Passeio em lanchas por Lagos, Igarapés do Manaquirí / Jacaré
- 18:00 – 18:30 Sunset Classic Music na cobertura
- 20:00 – 21:30 Jantar no restaurante Kuarup
- 21:30 – 22:30 Focagem de Jacaré
- 21:30 – 01:00 Música na sala de festas e bar aberto na cobertura

3º Dia (Sabado)

- 05:30 Sunrise Lovers Breakfast na cobertura (café continental)
- 06:00 – 07:00 Excursão matinal na região do Lago Janauacá
- 07:00 – 09:00 Café da manhã no restaurante Kuarup
- 08:00 – 10:00 Passeio de lancha na região do Lago Janauacá
- 08:00 – 10:00 Passeio de lancha por Igarapés e visita casa caboclo na região do Lago Janauacá
- 11:00 e 11:45 Apresentação áudio visual na sala de festas – Povos e Cultura da Amazônia
- 12:00 – 15:30 Snack – Buffet no Tucano Grill (cobertura)
- 13:00 – 14:30 Almoço no restaurante
- 16:00 – 18:00 Passeio em lanchas por Lagos e Igapós do Janauarí
- 18:00 – 18:30 Sunset Classic Music na cobertura
- 20:00 – 21:30 Jantar do Capitão no restaurante Kuarup (Farewell Dinner)
- 20:00 – 23:00 Check out na recepção
- 21:45 – 22:45 Show Folclórico na Sala de Festas
- 22:45 – 01:30 Música na sala de festas e bar aberto na cobertura



4° Dia (Domingo)

- 05:30 – 06:30 Sunrise Lovers Breakfast na cobertura
- 06:00 – 06:30 Avistamento do Encontro das Águas
- 07:00 – 09:00 Café da manhã no restaurante Kuarup
- 07:00 – 08:30 Check out na recepção
- 08:00 Chegada a Manaus
- 08:30 Desembarque de passageiros e malas

ATIVIDADES “EXTRA PROGRAMAÇÃO”

- Show musical da Banda Sovaco de Cobra
- Show musical ao vivo “Sons Andinos”
- Oficina de artesanato com os guias
- Aula de português
- Cinema na Disco
- Expedition Fun – Shows, Entretenimento, Jogos na discoteca ou cobertura – Bingo, concurso de caipirinha, etc.)
- Alongamento e relaxamento na cobertura